

- Hablar con los chicos o chicas. Es muy importante que las chicas o chicos que están sufriendo maltrato sepan que cuentan con la confianza y el apoyo de su familia. Por ello es necesario dedicarles tiempo suficiente.
- Reforzar su autoestima. Generalmente la autoestima de las víctimas de bullying resulta muy dañada así que será imprescindible que ayudemos a nuestros hijos a recuperar la suya. Incluso podremos hablar con su médico por si fuera necesaria la intervención de un terapeuta.
- Proponerle actividades fuera de la escuela con las que pueda crear un nuevo círculo de amigos que refuercen su autoestima y le ayuden a salir de la situación.
- En el caso de que la intervención de la escuela nos parezca inadecuada existen en casi todas las ciudades asociaciones encargadas de proteger a la infancia y en muchos casos, dedicadas especialmente a las víctimas del bullying y en ellas nos ayudarán él decidir qué pasos dar.



Para mayor información favor de consultar en:

Instituciones Públicas

Secretaría de Educación Pública
www.acoescolar.sep.gob.mx
 Teléfono: 01800-11-acoso (22676)

Secretaría de Educación de Veracruz
 Teléfono: (228) 8417700 extensión 7425 y 7430

Secretaría de Seguridad Pública de Veracruz
www.c4ver.gob.mx

Desarrollo Integral de la Familia
www.difver.gob.mx

Comisión Estatal de los Derechos Humanos
cedhveracruz.sytes.net/derechos_humanos

Instituciones Particulares

Fundación en movimiento: respetar para mejor convivir
www.fundacionmovimiento.org.mx/bullying

Red de los derechos de la infancia en México
www.derechosinfancia.org.mx/fichasdeasesoria/violenciaescolar.html

Lic. Adolfo Mota Hernández
 Secretaría de Educación del Estado de Veracruz

Mtra. Denisse Uscanga Méndez
 Subsecretaría de Educación Media Superior y Superior

Km. 4.5 Carretera federal Xalapa-Veracruz
 Col. SAHOP • C.P. 91190 • Tel 01(228) 841 7700
 Ext. 7406

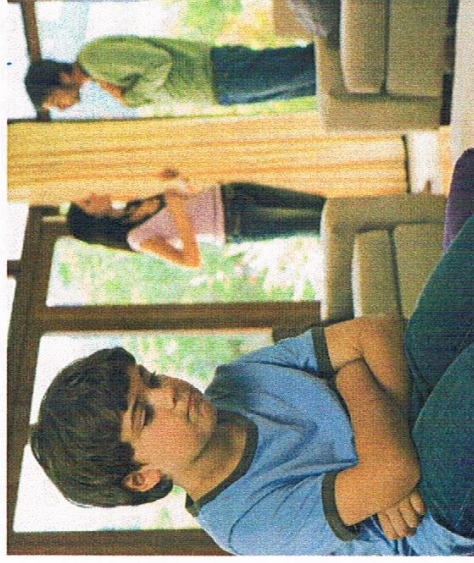


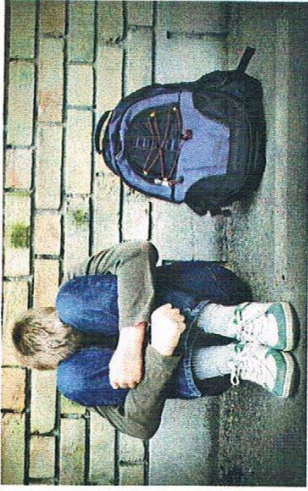
SEP
 SECRETARÍA DE
 EDUCACIÓN PÚBLICA



SEV
 SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
 DEL ESTADO DE VERACRUZ

Cómo detectar si tu hijo sufre bullying





Cómo detectar si tu hijo sufre bullying

El bullying o acoso escolar es una forma de maltrato reiterada que se produce entre escolares. Se trata de un hecho muy grave que, en el caso de algunas de las víctimas, puede llevar hasta el suicidio. Por eso es importante detectarlo, aunque en muchos casos sea difícil. Siempre que tengamos un indicio de que se está produciendo un caso de acoso escolar en la escuela de nuestros hijos, aunque estos no estén implicados, deberemos ponerlo inmediatamente en conocimiento de la escuela.

Las víctimas preferidas

Los estudios sobre el bullying dicen que hay unos rasgos que hacen que algunos chicos y chicas tengan más riesgo de sufrir acoso. En general todos los adolescentes que se salen un poco de la norma, lo tienen.

Aquellos que son más inteligentes, brillantes o que destacan más en alguna de las actividades académicas están entre ellos. También chicos y chicas a los que les cuesta más hacer amigos, los más tímidos o los más retraídos estarían entre las potenciales víctimas. Pero los padres no deben olvidar que esa es una norma general por lo que cualquier chico o chica puede llegar a sufrir bullying.

Cómo saber si mi hijo está siendo acosado en la escuela

- *Cambios en el estado de ánimo.* Si advertimos que nuestro hijo o hija está más triste de lo habitual sin que haya una causa aparente y que esa tristeza dura un tiempo, deberemos hablar con él para averiguar si se debe a una situación de acoso.

- *Se niega a ir a la escuela.* Si de pronto se niega a ir a la escuela, inventa enfermedades para quedarse en casa o pone objeciones absurdas.

- *Cambia su comportamiento.* Si comienza a mostrarse miedoso, nervioso, distraído o huidizo y no consigue explicarnos por qué le ocurre eso.

- *Tiene moratones o heridas frecuentes.*

- *Se desaparece dinero u objetos personales* y tampoco es capaz de explicar dónde están o da explicaciones absurdas.

Qué hacer si nuestro hijo es acosado

• Ponerlo inmediatamente en conocimiento de la escuela para que intervenga en la detención de la situación. Hablar con la dirección, con los maestros y con los consejeros para que establezcan un plan de actuación.

• Mantenerse en contacto continuo con la escuela para seguir la evolución de ese plan de actuación. Y notificar cualquier cambio que se produzca en la actitud de nuestros hijos sea para bien o para mal.

