



**SEMSyS**  
Subsecretaría de Educación  
Media Superior y Superior

ESCUELA DE BACHILLERES  
"ANTONIO MARIA DE RIVERA"  
CLAVE 30EBHO203B

PERIODO AGOSTO 2019 –ENERO 2020



**DGB**  
Dirección General  
de Bachillerato



**INSTRUMENTO PARA EVALUAR HABILIDADES Y APTITUDES PARA LA ELECCIÓN Y UBICACIÓN EN UNA ACTIVIDAD PARAESCOLAR**

NOMBRE: \_\_\_\_\_ GRUPO: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

**\*IMPORTANTE SER HONESTO Y CONSIENTE DE LAS RESPUESTAS QUE SE DARAN TANTO EN EL INSTRUMENTO COMO EN LA ENCUESTA\***

**RECUERDA QUE YA UBICADO EN UNA PARAESCOLAR (EN UNA DE LAS 4 QUE SELECCIONÓ) NO HABRÁ CAMBIOS.**

**INSTRUCCIONES**

LEE CUIDADOSAMENTE LO QUE SE TE CUESTIONA Y CON CERTEZA Y SINCERIDAD CONTESTA SEGÚN TU CONSIDERES SEA LO ADECUADO.

1.- REALIZAS DEPORTE O ALGUNA ACTIVIDAD FISICA, COMO PARTE DE TUS ACTIVIDADES COTIDIANAS:

A) SIEMPRE                      B) A VECES                      C) CASI NUNCA                      D) NUNCA

2.- REALIZAS ALGUNA ACTIVIDAD CULTURAL Y/O ARTISTICA, COMO: PINTAR, CANTAR, ACTUAR, ETC.

A) SIEMPRE                      B) A VECES                      C) CASI NUNCA                      D) NUNCA

3.- ¿ESTAS DISPUESTO A REALIZAR DEPORTE EN AREAS ABIERTAS Y PARTICIPAR EN EVENTOS EXTRAESCOLARES?

A) SIEMPRE                      B) A VECES                      C) CASI NUNCA                      D) NUNCA

4.- HAY ACTIVIDAD QUE SE REALIZAN FUERA DE LA INSTITUCIÓN, ¿CONTARIAS CON PERMISO DE TIS PADRES?

A) SIEMPRE                      B) A VECES                      C) CASI NUNCA                      D) NUNCA

5.- ¿ESTAS DISPUESTO A REALIZAR DEPORTE EN ÁREAS ABIERTAS Y/O PARTICIPAR EN EVENTOS EXTRAESCOLARES?

A) SI    B) NO    POR QUE ? \_\_\_\_\_

6.- SI NO SABES LAS REGLAS DE ALGUN DEPORTE, ¿ESTARIAS DISPUESTO A APRENDERLAS Y REALIZARLO?

SI ( )    NO ( )    POR QUE? \_\_\_\_\_

7.- ¿ESTAS CONSIENTE Y DE ACUERDO EN REALIZAR DEPORTE O ACTIVIDADES FÍSICAS, EN AREAS ABIERTAS E INDEPENDIENTEMENTE DE LAS CONDICIONES CLIMATICAS? POR EJEMPLO: JUGAR FUTBOL O VOLEIBOL EN FRIO, LLUVIA, CALOR O SOL.

SI ( )    NO ( )    POR QUE? \_\_\_\_\_

8.- ¿PADECES ALGUNA ENFERMEDAD, PADECIMIENTO FISICO, ALERGIA, SÍNDROME O ALGO QUE TE IMPIDA A REALIZAR DEPORTE O EJERCICIO?

SI ( )    NO ( )    CUAL: \_\_\_\_\_

9.- PREFIERES REALIZAR ACTIVIDADES: CULTURALES, ARTÍSTICAS O DEPORTIVAS \_\_\_\_\_

10.- PARTICIPAS O HAS PARTICIPADO EN ALGUN TORNEO DE FUTBOL?, MENCIONALO:

SI ( )    NO ( )    CUAL: \_\_\_\_\_

11.-ALGÚN COMENTARIO SOBRE TU SALUD:

SI ( )    NO ( )    CUAL: \_\_\_\_\_