

EDUCACIÓN

FÍSICA



LEF. PAULINA JIMENA DOMÍNGUEZ GÓMEZ

"BÚNHOS  
POR  
SIEMPRE"

*"BUENOS  
POR  
SIEMPRE"*

● ● ● **ENCUADRE**

● ● ● **50%**

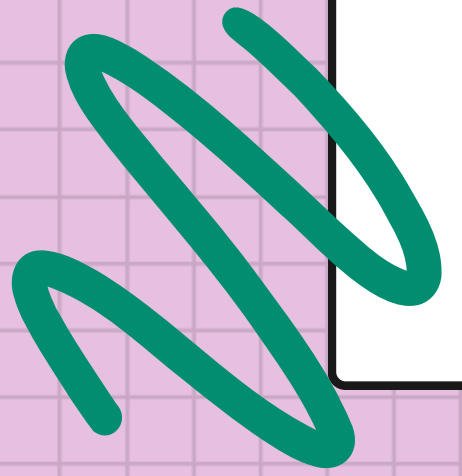
**ACTIVIDAD  
PRÁCTICA**

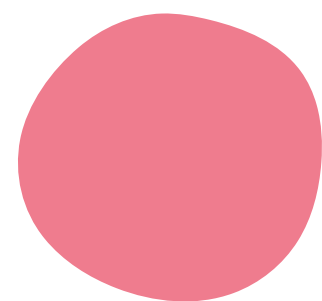
● ● ● **30%**

**PROYECTO**

● ● ● **20%**

**ACTIVIDADES  
FIRMADAS  
Y  
TAREAS  
ESCRITAS**





# PUNTOS IMPORTANTES

**"BÚNHOS  
POR  
SIEMPRE"**

- **Traer uniforme o ropa deportiva**
- **Traer agua para hidratarse**
- **Desayunar y comer antes de venir a la escuela**
- **Avisar por medio de un recado firmado cuando no puedan realizar actividad física**
- **Si se solicita material, será con anticipación**
- **La calificación se les dará en las semanas de evaluación**
- **¿Alguien tiene dificultad o impedimento para hacer actividad física?**





# HAZ ACTIVIDAD FÍSICA



TODOS SABEMOS QUE EL SEDENTARISMO ES UNO DE LOS PRINCIPALES ENEMIGOS DE LA SALUD. NUESTRO CUERPO HA SIDO DISEÑADO PARA ESTAR EN MOVIMIENTO, Y LOS MÚSCULOS REQUIEREN DE ACTIVACIÓN FÍSICA PARA MANTENERSE FUERTES.

- **ANDAR EN BICICLETA**
- **BAILAR**
- **CAMINAR**
- **PASEAR A TU MASCOTA**
- **TROTAR**
- **HACER DEPORTE**



**"BUÑOS  
POR  
SIEMPRE"**

MUCHAS

GRACIAS

● POR SU ATENCIÓN

**BIENVENIDOS A LA FAMILIA**

*"BUÑOS  
POR  
SIEMPRE"*